



## welches ziel hat die ambulanz?

Das letzte Jahr hat vieles verändert. Unternehmen und Organisationen finden sich nicht nur in einer wirtschaftlichen, sondern auch einer ideellen Krise wieder. Denn Social Distancing und Homeoffice hinterlassen ihre Wirkung bei den Mitarbeitenden. Gewohnte Arbeitsroutinen sind unterbrochen, Gewissheiten stehen in Frage. Die Unternehmenskultur, die bisher für Zusammenhalt, Identifikation und Motivation gesorgt hat, kann in Video- und Telefonkonferenzen nicht gelebt werden.

Das Arbeiten auf Distanz hat für viele auch eine innerliche Distanzierung eingeleitet:

- **Ist das noch der richtige Job für mich?**
- **Wie soll es für mich nach der Pandemie weitergehen?**
- **Gehen und Neues ansteuern? Bleiben und Altes verändern?**
- **Welche Erkenntnisse nehme ich aus der Krisenzeit mit?**
- **Stimmt das Verhältnis von Beruflichem und Privatem noch?**

## das erwartet dich

Wir nutzen die aktivierende Kraft der Gruppe: In einer Runde von maximal sechs Personen teilst Du im intensiven Austausch die beruflichen und persönlichen Fragen, die Dich im Berufsalltag umtreiben.

Mit Hilfe des Coaches/Supervisors ordnest Du Deine Fragestellungen zu Deiner aktuellen beruflichen Situation. Du gewinnst Klarheit, identifizierst Deine Entwicklungswünsche und wirst handlungsfähig.

Wir legen Wert darauf, dass die Begegnung nicht eine weitere von vielen Videokonferenzen ist. Lebendigkeit und Leichtgängigkeit stehen bei der Methodenwahl des Coachings an erster Stelle.

## dein mehrwert

- Du betrachtest Deine Situation in einem geschützten und wertschätzenden Rahmen.
- Du unterbrichst Deine beruflichen Denkmuster.
- Du findest zu neuen Sichtweisen auf Dich und Deine Arbeit.
- Du nimmst Dich und Deine Entwicklungswünsche ernst.
- Du gewinnst Klarheit.
- Du wirst entscheidungs- und handlungsfähig.
- Du aktivierst Deine Potenziale und Ressourcen.
- Du identifizierst das, was Dich beruflich ausmacht.

## du hast die wahl:

### kompakt

- Ein Termin á drei Zeitstunden (inkl. Pause)
- Maximal sechs Personen
- Meeting via Zoom
- Deine Gesamtinvestition: 49,00€ (inkl. MwSt.)

### drei in sechs

- Drei Termine in sechs Wochen
- Maximal sechs Personen
- Treffen im 14-tägigen Abstand
- Je Treffen zwei Zeitstunden (inkl. Pause)
- Meeting via Zoom
- Deine Gesamtinvestition: 119,00€ (inkl. MwSt.)

## termine

### kompakt mit thomas zander

Donnerstag, 01.04.2021 | 17:00 - 20:00 Uhr (ausgebucht)  
Donnerstag, 08.04.2021 | 17:00 - 20:00 Uhr  
Donnerstag, 15.04.2021 | 09:00 - 12:00 Uhr  
Mittwoch, 21.04.2021 | 17:00 - 20:00 Uhr  
Donnerstag, 06.05.2021 | 17:00 - 20:00 Uhr

### drei in sechs mit felix krienke

Donnerstag, 06.05.2021 (Starttermin) | 16:00 - 18:00 Uhr  
Donnerstag, 20.05.2021 | 16:00 - 18:00 Uhr  
Mittwoch, 02.06.2021 | 16:00 - 18:00 Uhr

Anmeldung auf [www.workandflow.de](http://www.workandflow.de)

---

Bei weiteren Fragen zur Ambulanz oder unseren weiteren Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf.

### Kontakt

Work & flow sind:

Julia Sattler  
Thomas Zander  
Felix Krienke  
(v. l. n. r.)

[www.workandflow.de](http://www.workandflow.de)  
[mail@workandflow.de](mailto:mail@workandflow.de)  
01577 4138106

